

В Могилеве с 5 ноября в соответствии с решением городского исполнительного комитета введен обязательный масочный режим.

Что такое масочный режим?

Введение масочного режима в городах Беларуси предполагает обязательное использование средств индивидуальной защиты органов дыхания (масок) в объектах, где невозможно социальное дистанцирование. По сути, это любые общественные места, где есть другие люди: магазины и торговые центры, отделения банка, почты, общественный транспорт, такси и даже кафе и рестораны (за исключением времени, когда человек ест).

До какого времени он продлится и кто будет контролировать его соблюдение?

Введенный масочный режим будет действовать неопределенный срок и отменен будет, когда изменится эпидемиологическая обстановка в стране.

На прогулке в парке можно без маски?

Пока речь идет о соблюдении масочного режима только в местах массового скопления людей. То есть если в парке легко соблюдать социальную дистанцию, маска не нужна.

Кому ВОЗ советует носить и не носить маски? постоянное ношение масок в местах массового скопления людей в регионах, где наблюдается широкая циркуляция инфекции.

При этом ВОЗ не рекомендует надевать маску детям младше 5 лет.

Как правильно носить маску?

Минздрав приводит вот такую инструкцию:

1. Обработайте руки антисептическим (дезинфицирующим) средством или вымойте с мылом.
2. Удерживая маску за завязки или резинки, вплотную поднесите к лицу белой стороной внутрь и зафиксируйте завязками (резинками) в положении, когда полностью прикрыта нижняя часть лица — и рот, и нос.
3. Придайте нужную форму гибкой полоске (носовому зажиму), обеспечивая плотное прилегание маски к лицу.
4. Снимите маску, удерживая ее за завязки (резинку), не прикасаясь к передней части маски.
5. Поместите снятую маску в пакет, закройте, выбросьте в контейнер для отходов (мусорное ведро).
6. Вымойте руки с мылом или обработайте антисептическим (дезинфицирующим) средством.

В решении горисполкома прописано, что масочный режим должен осуществляться, в том числе, и в учреждениях образования. Как это будет выглядеть на практике? Школьники должны быть в масках?

В соответствии с рекомендациями Минздрава, школьникам рекомендовано ношение масок с 14 лет. В первую очередь, средства индивидуальной защиты органов дыхания должны использовать педагоги и иные работники учреждения образования. Кроме того, в учебных заведениях придерживаются рекомендаций Министерства здравоохранения, в которых говорится о том, что в период распространения инфекции COVID-19 устанавливается режим организации образовательного процесса, предусматривающий соблюдение принципов социального дистанцирования, в том числе: разделение времени начала и окончания смен; увеличение по возможности продолжительности перемен, максимально возможное разобщение учащихся при обучении, организации сна, питания, закрепление за каждым классом конкретного учебного помещения, организация посещения столовой по максимально разобщенному графику, проведение термометрии перед началом занятий учащихся и работников учреждения образования и другие. Вместе с тем, то или иное учебное заведение, в зависимости от эпидситуации, может принимать свои внутренние решения, как будет организован образовательный процесс. То же самое и с дошкольными учреждениями — в них средства индивидуальной защиты органов дыхания должен использовать персонал.

Что касается магазинов, речь идет о том, что покупателей и посетителей без масок обслуживать здесь не будут. Это так?

Действительно, субъект хозяйствования вправе отказать в обслуживании покупателю (посетителю) без маски (безусловно, и сами работники магазина должны быть в масках). Поскольку за нарушение санитарных норм и правил ответственность предусмотрена именно для субъекта хозяйствования: для ИП — до 200 БВ, для юрлиц — до 500 БВ. Должен отметить, что вчера лично побывал в нескольких магазинах и увидел, что новые правила начинают постепенно внедряться в торговых объектах, и моголевчане, по большей части, с пониманием к этому относятся. Работники информировали (лично или посредством аудиосообщений) население о том, что в магазине обязательно следует находиться в маске, тех же, кто без нее — не обслуживали.

В решении есть оговорка «и прочие объекты, где затруднено либо невозможно обеспечить социальное дистанцирование». В таких случаях маска нужна?

В решении есть конкретно перечисленные объекты, в которых маску носить нужно. Магазины в этот перечень входят, поэтому в любом из них средства защиты органов дыхания использовать обязательно. Под прочими объектами следует понимать, например, парикмахерские, салоны красоты, тату салоны и др. Но мы и прежде рекомендовали здесь соблюдать масочный режим, а также вести прием клиентов по предварительной записи, делать перерывы между приемами и т.д.

Общественный транспорт. Людей без масок не будут пускать в салон?

В данном вопросе мы, в первую очередь, рассчитываем на сознательность наших моголевчан. Поскольку, согласитесь, контролировать каждого пассажира сложно. Вместе с тем, давайте не будем забывать о том, что выполнять рекомендации мы должны не для кого-то, а, в первую очередь, для себя и своих близких. Мы должны сделать все возможное для того, чтобы защитить своих детей, своих пожилых родственников, себя. Ведь доказано, что маска, конечно, на 100% не защитит от заражения, но поможет снизить количество вируса, который может попасть в организм. А ведь от того, насколько велика вирусная нагрузка, зависит, как будет протекать заболевание.

В автобусах, троллейбусах, конечно, контролировать ситуацию сложно. А что с маршрутками, такси?

Здесь самим водителям проще контролировать ситуацию, поскольку наплыв пассажиров меньше. Да и не будем забывать об ответственности перевозчика за нарушение, о которой я говорил выше. Плюс, если заметим нарушения, имеем право снять машину с маршрута (надзор организован совместно с транспортной инспекцией и ГАИ).

Многие после того, как узнали о введении в Могилеве масочного режима, отреагировали так: раз нет наказания, то и маску носить не стану. А действительно, предусмотрена ли ответственность для самих горожан?

На сегодняшний день, вопрос о привлечении физических лиц к ответственности за нарушение прорабатывается. Пока же этого нет, мы призываем людей к сознательности! Будьте внимательны по отношению к себе и своим близким!

Какая маска лучше?

Любая маска, какая бы она ни была, уже задерживает "аэрозоль", препятствует вирусам.

Врачи рекомендуют менять маски каждые 2 часа.

Какую маску носить — тканевую или медицинскую?

Непринципиально. Главное, чтобы соблюдались простые правила по ее ношению, стирке (в случае тканевых) и утилизации. Если это медицинская маска, то она не подлежит стирке, ее нужно менять раз в 2–3 часа или после того, как она намочила из-за пота или слюны. Выбрасывать ее нужно в герметично закрытом пакете.

Если речь о тканевой маске, то ее надо регулярно стирать (раз в день). При этом можно использовать как стиральную машину, так и ручную стирку: важно наличие горячей воды и использование моющего средства (порошка, мыла). Грязную маску до стирки нужно хранить в закрытом пластиковом пакете, а если она чистая и вы планируете вскоре надеть ее снова, между использованиями маску советуют держать в бумажном пакете.

При снятии любой маски не следует прикасаться к ее передней части (снимать нужно за завязки), а после снятия — прикасаться к глазам или рту. Сразу же после того, как маска снята, необходимо выполнить обработку рук.

Можно самому сделать тканевую маску?

Да. Она не будет считаться медицинским средством защиты, но она может обеспечить минимальный уровень фильтрации. Чтобы тканевая маска была эффективной, есть важные рекомендации от ВОЗ. Во-первых, нужно выбирать материалы, которые улавливают твердые и капельные частицы, однако остаются проницаемыми для воздуха. Во-вторых, не следует их делать из эластичных материалов, поскольку их фильтрующая эффективность снижается и они неустойчивы к воздействию высоких температур при стирке. В идеале тканевая маска должна состоять из трех слоев:

- внутренний слой из гидрофильного материала (например, хлопок или смесовая ткань с хлопком);
- наружный слой из гидрофобного материала (например, полипропилен, полиэстер или их смеси), который может защищать нос или рот пользователя от попадания загрязнителей;
- средний слой из гидрофобного синтетического нетканого материала, такого как полипропилен, либо из хлопка, который может улучшать фильтрующие свойства или удерживать капельные частицы.

Маской обязательно закрывать и нос, и рот?

В этом и есть смысл. Маска, спущенная на подбородок, бесполезна, так как одна из слизистых становится «входными воротами» для инфекции. Маску нельзя носить за ухом, на подбородке, на затылке и висящей на руке.

Важно, чтобы маска плотно прилегала к носу, щекам и подбородку. Если края маски неплотно прилегают и смещаются, например когда человек разговаривает, воздух из-под маски либо наружный воздух устремляется через ее края и не проходит через фильтрующий слой.

А эти маски действительно помогают?

ВОЗ говорит, что большинство случаев передачи происходит из-за тесного контакта людей с симптомами коронавируса с окружающими без использования адекватных средств защиты. Кроме того, есть вероятность передачи инфекции от зараженных лиц, у которых еще нет симптомов заболевания (так называемая предсимптомная передача). Ученые считают, что носители вируса, которые еще (или вообще) не имеют симптомов заболевания, но при этом являются заразными, — это одна из главных проблем в борьбе с эпидемией. Именно наличие большого числа бессимптомных, но заразных носителей и стало причиной введения обязательного масочного режима в общественных местах во многих странах мира.

Поэтому даже если вы не кашляете и не чихаете, не теряли обоняние — вы можете быть носителем вируса, и маска поможет защитить от этого окружающих.

Если я в маске, нужно соблюдать дистанцию?

Да. Ношение масок — это лишь один из элементов борьбы с COVID-19. Неизменными остаются следующие рекомендации:

- избегать мест скопления людей;
- находиться на расстоянии не менее одного метра от окружающих, в особенности от лиц, у которых имеются симптомы респираторного заболевания (например кашель, чихание);
- проводить частую гигиеническую обработку рук, используя спиртосодержащие дезинфицирующие средства, если руки не имеют видимых загрязнений, а при их наличии — мыть руки с мылом;
- при кашле или чихании прикрывать нос и рот сгибом локтя или бумажной салфеткой, выбрасывать салфетку сразу же после использования и соблюдать гигиену рук;
- не касаться рта, носа или глаз.